

Info

Epilepsie



L'épilepsie au féminin

EPILEPSIE ET SEXUALITE

La sexualité occupe une place importante dans la vie de tout être humain et le fait que l'on soit atteint d'épilepsie n'y change rien. La sexualité a de nombreuses formes d'expression. Mais ce qui vient spontanément à l'esprit, c'est la manifestation physique de l'attachement entre partenaires et, dans un couple composé d'un homme et d'une femme, la possibilité de procréer. Chaque être humain vit sa sexualité de manière très personnelle, elle est la somme de facteurs qui le caractérisent tels que l'âge, le sexe, les préférences sexuelles, l'environnement culturel, le vécu ou des maladies comme par exemple l'épilepsie.

Une épilepsie peut-elle avoir une influence sur la sexualité?

Beaucoup de personnes atteintes d'épilepsie se plaignent de problèmes sexuels. Les causes peuvent en être multiples : l'épilepsie à proprement parler, les médicaments absorbés pour combattre les crises d'épilepsie (antiépileptiques) ou encore, les réactions des partenaires ou de tiers à cette maladie. Un fait est certain: les personnes atteintes d'épilepsie se marient moins souvent et font moins d'enfants que la moyenne.

Les éventuelles répercussions d'une épilepsie sur la sexualité dépendront notamment de la forme et de l'évolution de la maladie. La plupart des personnes dont l'épilepsie est bien contrôlée grâce à un traitement médicamenteux bien réglé ont une vie sexuelle tout à fait normale et épanouie. Pour beaucoup de personnes atteintes d'épilepsie, il est même très important de pouvoir s'appuyer sur un partenaire compréhensif qui leur donne à la fois la sécurité affective et l'intimité libératrice d'une sexualité comblée. La sexualité peut diminuer le stress physique et psychique et par ce relâchement de la tension, contribuer à diminuer la fréquence des crises épileptiques. A l'inverse, la peur et le stress peuvent être des facteurs inducteurs de crises, dans le domaine de la sexualité comme ailleurs.

L'acte sexuel peut-il provoquer des crises épileptiques et quand faudrait-il parler de son épilepsie à un partenaire?

Les cas documentés de crises épileptiques imputables à l'acte sexuel sont extrêmement rares. En principe, il n'y a donc rien à craindre, mais il vaudrait quand même mieux instruire un partenaire intime sur la manière de réagir en cas de crise. Car rien n'est aussi effrayant que l'inconnu, même si le fait de savoir peut parfois paraître gênant à première vue. Entendons-nous: cela ne veut pas dire qu'il faudra révéler son épilepsie au premier partenaire venu. Mais le jour où une vraie relation de couple s'installe, il sera temps d'aborder le sujet en toute franchise.

L'épilepsie peut-elle diminuer le désir sexuel?

L'inappétence sexuelle est une des conséquences les plus fréquentes de l'épilepsie. Mais là aussi, l'ampleur du phénomène dépendra du type d'épilepsie et pour les femmes atteintes d'épilepsie, on ne dispose pas d'études détaillées à ce sujet.

En règle générale, les troubles sexuels sont plus graves chez les personnes dont l'épilepsie s'était déjà déclarée avant la puberté, peut-être parce que leur épilepsie est plus grave, peut-être aussi parce que ces personnes ont déjà connu plus de problèmes que d'autres dans la phase de vie qui est décisive pour le développement de la sexualité.

Les antiépileptiques ont-ils une influence sur la sexualité?

Presque tous les médicaments servant au traitement des crises épileptiques (antiépileptiques), et surtout les principes actifs plus anciens tels que la carbamazépine, le phénobarbital, la phénytoïne, le primidon ou le valproate, peuvent affecter la sexualité en diminuant à la fois le désir, l'excitabilité et la capacité d'atteindre l'orgasme. La fatigue est un autre effet secondaire de certains médicaments qui peut faire obstacle aux rendez-vous ou aux activités nocturnes. Et la peau peut également être affectée. Ainsi, la prise de phénytoïne peut épaissir les traits ou stimuler la croissance des gencives. Enfin, certaines substances, notamment le valproate, peuvent occasionner une prise de poids importante et provoquer des troubles hormonaux caractérisés par une pilosité abondante et des irrégularités du cycle (le dénommé syndrome ovarien polycystique ou SOPC).

Que faire en cas de tels effets secondaires?

Une règle d'or: toujours consulter le médecin avant de cesser de prendre un médicament à cause de ses effets secondaires. Ensuite, il faudra prendre son courage à deux mains et parler des effets secondaires d'ordre sexuel; une certaine gêne est toute naturelle, mais nous vivons à une époque où tout le monde, aussi bien les personnes concernées que les médecins, devrait être capable d'aborder le sujet ouvertement. Les nouveaux antiépileptiques introduits sur le marché depuis quelques années présentent souvent beaucoup moins d'effets secondaires, il existe donc désormais plus de principes actifs et de produits, donc plus d'options thérapeutiques qu'il vaut la peine d'étudier ensemble.

Où trouver de l'aide en cas de problèmes de sexualité?

Les problèmes sexuels, il faut surtout en parler, même si c'est parfois plus vite dit que fait. Mais la plupart des médecins, qu'ils soient généralistes, neurologues ou gynécologues, sont aujourd'hui prêts à aborder ces thèmes. Souvent, il suffit d'adapter une posologie ou de changer de médicament pour supprimer, ou du moins atténuer les effets indésirables sur la sexualité.

ÉPILEPSIE ET HORMONES

Influence de la menstruation sur les crises

Certaines femmes constatent que leur cycle rythme la fréquence des crises. Elles surviennent généralement quelques jours avant les règles ou pendant les premiers jours de la menstruation. On en ignore les raisons exactes: les hormones sexuelles féminines en sont probablement responsables en partie, mais aussi les déplacements humoraux dans le corps. Une épilepsie est dite cataméniale chez les femmes quand au moins 75% des crises surviennent dans les quatre jours qui précèdent le début de la menstruation et jusqu'à dix jours après.

La pilule sans influence sur les crises

La pilule contraceptive n'a aucune influence sur la fréquence et la gravité des crises de femmes atteintes d'épilepsie. Aucun souci à se faire de ce point de vue-là. Le problème, c'est que la prise de la pilule peut abaisser le niveau d'action (et donc aussi l'efficacité) du principe actif d'un nouvel antiépileptique appelé lamotrigine (et peut-être aussi d'autres principes actifs).

Influence des antiépileptiques sur la pilule

La plupart des pilules contraceptives sont aujourd'hui qualifiées de minipilules parce qu'elles sont beaucoup plus faiblement dosées en œstrogène, l'hormone sexuelle agissant comme contraceptif (généralement entre 0,030 et 0,035 milligrammes), que la première génération de pilules. De ce fait, ces contraceptifs oraux sont beaucoup mieux tolérés, mais pour une femme atteinte d'épilepsie qui doit prendre des antiépileptiques, la minipilule peut n'offrir qu'une protection contraceptive lacunaire.

La pilule sans influence sur les crises

La pilule contraceptive n'a aucune influence sur la fréquence et la gravité des crises de femmes atteintes d'épilepsie. Aucun souci à se faire de ce point de vue-là. Le problème, c'est que la prise de la pilule peut abaisser le niveau d'action (et donc aussi l'efficacité) du principe actif d'un nouvel antiépileptique appelé lamotrigine (et peut-être aussi d'autres principes actifs).

Influence des antiépileptiques sur la pilule

La plupart des pilules contraceptives sont aujourd'hui qualifiées de minipilules parce qu'elles sont beaucoup plus faiblement dosées en œstrogène, l'hormone sexuelle agissant comme contraceptif (généralement entre 0,030 et 0,035 milligrammes), que la première génération de pilules. De ce fait, ces contraceptifs oraux sont beaucoup mieux tolérés, mais pour une femme atteinte d'épilepsie qui doit prendre des antiépileptiques, la minipilule peut n'offrir qu'une protection contraceptive lacunaire.

Risque d'une efficacité diminuée de la pilule
(risque d'une grossesse involontaire):

| Principe actif (nom commercial) | Observation |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Barbexaclon | est converti en phénobarbital |
| Carbamazépine | |
| Felbamat | |
| Oxcarbazépine | |
| Phénobarbital | |
| Phénytoïne | |
| Primidon | |
| Topiramate | en doses supérieures à 200 mg/jour |

Sans influence sur l'efficacité de la pilule

(en cas de monothérapie ou de prise en association avec un autre médicament de ce groupe):

| Principe actif (nom commercial) | Observation |
|---------------------------------|---|
| Clobazame | seulement utilisé comme adjuvant |
| Clonazépam | |
| Ethosuximid | |
| Gabapentine | Sans effet sur les gestagènes |
| Lamotrigine | |
| Levetiracétame | |
| Prégabalin | |
| Tiagabine | jusqu'ici seulement adjuvant |
| Topiramate | jusqu'ici seulement adjuvant |
| Valproate | en doses jusqu'à 200 mg/jour |
| Vigabatrine | chez les adultes, seulement utilisé comme adjuvant |
| Zonisamid | |

Lorsque la minipilule ne déploie pas l'effet souhaité, les solutions envisageables sont un contraceptif oral à dosage hormonal plus élevé (les gestagènes paraissant alors plus importants que les oestrogènes), la contraception par injections tous les trois mois, l'implantation sous-cutanée de bâtonnets d'hormones ou d'autres méthodes contraceptives. Mais attention: des interactions importantes peuvent également se produire avec l'injection trimestrielle ou les implants hormonaux.

Epilepsie et désir d'enfants

Les questions liées au désir d'enfants sont discutées dans le dépliant «L'épilepsie et le désir d'enfants».



L'épilepsie peut frapper n'importe qui

Au moins une personne sur cinq est atteinte d'une crise d'épilepsie à un moment ou un autre de sa vie. A peu près un pour cent de la population va souffrir d'épilepsie au cours de sa vie. En Suisse, environ 70'000 personnes sont concernées, dont à peu près 15'000 enfants.

La Ligue contre l'Epilepsie et ses nombreuses activités

La Ligue Suisse contre l'Epilepsie se consacre à la recherche, l'aide et l'information depuis 1931.

Recherche

La Ligue contribue à faire progresser les connaissances sur tous les aspects de l'épilepsie.

Aide

Information et consultation à l'attention:

- des spécialistes de tous les domaines
- des personnes concernées et de leurs proches

Information

La Ligue contre l'Epilepsie informe et sensibilise le public et favorise ainsi l'intégration des personnes atteintes d'épilepsie.

Auteur:

Dr. Günter Krämer
Président de la
Ligue contre l'Epilepsie

Informations complémentaires:

Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurich

T +41 43 488 67 77
F +41 43 488 67 78

info@epi.ch
www.epi.ch

CP 80-5415-8

PRIERE DE MARQUER D'UNE CROIX CE QUI CONVIENT, S.V.P.

F D I Veuillez s'il vous plaît m'envoyer:

- Dépliant «La stimulation du nerf vague»
- Dépliant «Coopération avec le médecin («Compliance»)
- Dépliant «Régimes cétogènes»
- Dépliant «L'épilepsie dans la vieillesse»
- Dépliant «Le travail et l'épilepsie»
- Dépliant «Le sport et l'épilepsie»
- Dépliant «L'épilepsie au masculin»
- Dépliant «Qu'est-ce que l'épilepsie?»
- Dépliant «Causes possibles d'épilepsies»
- Dépliant «Les signes caractéristiques de crises»
- Dépliant «Formes fréquentes de crises chez les enfants»
- Dépliant «Le traitement médicamenteux»
- Dépliant «Premiers secours en cas d'épilepsie»
- Dépliant «L'épilepsie au féminin»
- Dépliant «L'épilepsie et le désir d'enfants»
- Dépliant «L'épilepsie en voyage»
- Programme des manifestations de la Ligue contre l'Épilepsie
- Dépliant «L'épilepsie au volant»
- Revue spécialisée «Epileptologie»
- Bulletin(s) de versement pour soutenir
la Ligue contre l'Épilepsie
- Le guide pour les legs
- Le guide «Épilepsie et assurances»
- Ultérieures publications sur www.epi.ch

J'adhère/nous adhérons à la Ligue:

- en tant que membre individuel (50 francs par an)
- en tant que membre collectif (100 francs par an)
- Veuillez m'appeler s.v.p. J'ai des questions concernant l'épilepsie.

Expéditeur

Nom / Prénom

Profession / Fonction

Rue / No

NPA / localité

Téléphone

Fax

E-Mail

Affranchir, s.v.p.

Ligue Suisse contre l'Épilepsie

Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurich