

Promemoria alla visita medica

Con queste domande e consigli, è possibile prepararsi in modo ottimale al prossimo appuntamento.

Devo farmi accompagnare da qualcuno?

È possibile che il medico abbia bisogno di parlare con qualcuno che abbia assistito a una Sua crisi epilettica e che possa informarlo in merito.

Per questo motivo può essere opportuno farsi accompagnare, p. es. da un parente.

Mi occorre una nuova ricetta per i seguenti farmaci

Preparare l'elenco dei farmaci

Cosa portare alla visita

- Il calendario delle crisi epilettiche
- L'elenco dei medicinali per l'epilessia
- L'elenco dei medicinali (compresi quelli acquistabili senza prescrizione medica) che vengono assunti per il trattamento di altre patologie
- Relazione medica e radiografie relative ad altra patologia o infortunio. Al momento di fissare l'appuntamento per la prima visita, chieda quali documenti deve portare con sé (p.es. tessera d'assicurato della cassa malati).
- Tessera dello stimolatore del nervo vago (VNS) o dello stimolatore cerebrale profondo (DBS), se impiantato

Informazioni importanti per il medico

Promemoria per la visita medica

- Cos'è cambiata, in generale, dall'ultima visita (situazione lavorativa, scuola, rapporto di coppia, famiglia, tempo libero, sport ecc.)
- Quando e con che frequenza si sono verificate le crisi (portare con sé il calendario delle crisi)
- Eventuali infortuni subiti durante una crisi
- Cambiamenti nella natura delle crisi (più frequenti, più forti, più prolungate)
- Specificare se si tratta di un diverso tipo di crisi
- Possibili cause scatenanti delle crisi (stress, mancanza di sonno, TV, computer, pasti irregolari ecc.)
- Descrizione delle crisi
- Ho constatato che la terapia farmacologica attuale ha degli effetti collaterali o provoca disturbi (insonnia, tremore, allergie, variazioni di peso, difficoltà di

concentrazione, stanchezza, capogiri, cambiamenti d'umore, irritabilità, vita sessuale, ecc.)?

- Cambiamenti nello stato generale di salute
- Altri medicinali che devo assumere in questo periodo (o per sempre) che non hanno nulla a che vedere con l'epilessia.

E cosa desidero sapere dal medico

Prima della visita medica, selezioni le domande che la preoccupano.

- Che effetto hanno i miei medicinali?
- I medicinali che mi sono prescritti ora sono compatibili con quelli che sto già prendendo?
- Che cosa devo fare se ho dimenticato di prendere i medicinali o se per sbaglio li ho presi due volte?
- Cosa si può fare contro gli effetti collaterali/i disturbi causati dai medicinali?
- Cosa devo fare se ho vomito, diarrea o tutti e due insieme?
- Se desidero programmare una gravidanza: ne so abbastanza o cosa voglio sapere ancora più in dettaglio?
- Se faccio un viaggio? In un altro continente? Cosa devo considerare nell'assunzione dei medicinali? Ho bisogno di un documento doganale? Una breve relazione medica in inglese?
- Devo cambiare qualcosa nella mia vita quotidiana?
- Se sono stati effettuati dei test, che risultati hanno dato?
- Da qui alla prossima visita devo fare attenzione a qualcosa in particolare?
- Che altre misure (complementari) posso adottare per migliorare la mia situazione?
- Chi devo informare nel mio ambiente e in che modo?

Vorrei sentire un secondo parere:

Ne parli apertamente con il suo medico curante e le/gli chiedi di inoltrare la sua cartella clinica al medico desiderato. Per sicurezza consigliamo di chiarire preventivamente con la sua cassa malati il ricorso ad un secondo parere.