Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia
Swiss League Against Epilepsy

Info Epilepsi

Yaşlılarda Epilepsi

Baş dönmesi? Hafıza boşlukları?
Bulanık bilinç? Düşme? – belki de bu epilepsidir.

Herkes epilepsili olabilir

Epilepsi-Birliği
araştırıyor – yardım ediyor – bilgilendiriyor

Epilepsi nedir?

Bir epilepsi nöbetinde beyinde geçici işlev bozukluğu meydana gelir. Epileptik nöbetlerin sayısız biçimleri vardır. Belirtiler izole bilinç bozukluklarından (küçük iki taraflı nöbetler veya küçük epilepsi nöbeti) bilinç kaybı olmadan kısa istemsiz seğirmelere (miyoklonus) ve bilinç kaybıyla «büyük» nöbetlere (tonik-klonik nöbetler) kadar değişir.

Yeni epilepsi sorunu yaşayan 60 yaşın üzerindeki kişilerde bilinç bozukluğunun olduğu fokal nöbetler en yaygın olanıdır ve bunu öncesinde büyük nöbet olan «majör» nöbet takip eder. Yaşlı insanlarda bir nöbetten birkaç gün sonrasına kadar süren konuşma veya diğer işlevsel bozuklukların olması yaygındır.

Devam eden nöbete status epileptikus denir. Kasılmalarla ama yaşlılarda kasılmalar olmadan da sıkça ortaya çıkar ve çoğunlukla önce epilepsi olduğunun farkına varılmaz. Bu hastalarda bilinç bulanıklığı görünür ve duruma göre psikiyatri kliniklerine sevk edilirler.

Epilepsiler yaşlılık hastalıkları oluyor

Alzeimer hastalığı ve felç gibi, bunamalardan sonra epilepsiler ileri yaşlarda ortaya çıkan sıklıkta üçüncü sırada olan sinir sistemi hastalığıdır. 65 yaşından sonra epilepsi başlangıcı çocukluk ve ergenlik dönemine göre daha yaygındır. Bunun nedeni, giderek daha fazla yaşlı insanın olması ve ağır hastalıkların daha iyi tedavi edilebilmesidir. Dolayısıyla epilepsiler giderek daha fazla bir «yaşlılık hastalığı» haline geliyor. İleri yaşta epilepsiden ilk en az 24 saat arayla iki uyarılmamış nöbet olduktan sonra bahsediliyor.

Nedenleri

Yaşlılık epilepsilerinin en yaygın ispatlanan nedeni beyindeki dolaşım bozukluklarıdır (epilepsisi olan her iki kişiden birinde). Diğer olası nedenler arasında kafa yaralanmaları, beyin tümörleri, bunama hastalığı özellikle alzeimer hastalığı, alkol veya uyuşturucu kullanımı ve iltihaplanmalar sayılabilir. Her yaş döneminde olduğu gibi bir kısmının nedeni bilinmez.

Yaşlı insanlar bazı ilaçlara çok hassas tepki verebilir ve bazen kasılmaların azalmasıyla örneğin antibiyotikler, kalp ritmi bozukluğu ilaçları, ağrı kesiciler (tramadol) veya anestezi.

Tanı

İleri yaşlardaki hastalarda epileptik nöbetleri tanımak kolay değildir. Bu nedenle yaşlılık epilepsileri genellikle gözden kaçar ve doğru tedavi edilmez. Örneğin kalp ritmi bozukluğu veya şeker hastalığı gibi başka hastalıklar varsa karıştırmak mümkündür. Davranış bozuklukları, düşmeler (senkop), baş dönmesi veya hafıza bozuklukları da epilepsinin belirtileri olabilir.

Bazı yaşlı insanlar bunama, konuşma bozuklukları veya diğer işlev bozuklukları nedeniyle bir nöbetin ön belirtilerini bildiremezler. Yalnız yaşıyorlarsa, gözlemlerini anlatabilecek yakınları çevrelerinde olmaz.

Tedavi

İleri yaşta epilepsiler bir kez bilindikten sonra ilaçlar tolere edilebildiği sürece genelde iyi tedavi edilebilirler. Önemli olan düşük dozu yavaş artırmaktır. Çoğunlukla genç erişkinlerin dozunun yarısı kadar yüksek olanı yeterlidir. Başka ilaçlar alanların içindeki etkin maddelerin birbirini etkilemesi (etkileşimler) nedeniyle dikkat etmeleri gereklidir çünkü bazen ilaçlar güçlü etkiler bazen zayıf ya da hiç etkilemez. Bu nedenle doktorun hangi ilaçların alındığını mutlaka bilmesi gereklidir.

Genellikle yeni epilepsisi olanların şimdiye kadar sürdürdükleri aktif ve bağımsız yaşamdan vazgeçmeleri için hiçbir neden yoktur. Unutkan kişiler ilaçlarını düzenli aldıklarından emin olmalıdırlar. Hap kutusu bu konuda yardımcı olabilir.

Kontrol listesi

- Nöbet ya da epizodun belirtileri fark edildi mi?
- Mümkünse nöbetin tarif edilmesi?
- Nöbet/epizod birden fazla oldu mu?
- Kardiyak aritmiler?
- Şeker hastalığı?
- Bunama?
- Diğer hastalıklar?
- İlaçlar?

Yaşlılarda Epilepsi

Schweizerische Epilepsie-Liga
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Lega Svizzera contro l'Epilessia
Swiss League Against Epilepsy

Epilepsi-Birliği
araştırıyor – yardım ediyor – bilgilendiriyor

Herkes epilepsili olabilir

İnsanların yüzde beş ila onunun yaşamları süresince bir epilepsi nöbeti var. Nüfusun yüzde birinde yaşamları süresince epilepsi ortaya çıkıyor. İsviçre'de aşağı yukarı 80'000 kişide var, bunların ortalama 15'000'ini çocuklar oluşturuyor.

Epilepsi-Birliği – çok yönlü aktif

İsviçre Epilepsi-Birliği 1931 yılından beri araştırıyor, yardım ediyor ve bilgilendiriyor. Amacı, epilepsisi olan insanların günlük yaşamlarını ve toplumdaki durumlarını kalıcı olarak daha iyi hale getirmek.

Araştırma

Epilepsinin bütün alanlarında bilginin daha da artmasını destekler.

Yardım

Almanca, İngilizce ve Fransızca bilgilendirme ve danışmanlık:
- epilepsisi olanlar ve yakınları için
- farklı alanlardaki uzmanlar için

Bilgilendirme

Epilepsi – Birliği bilgilendirir ve toplumda farkındalık yaratır ve epilepsisi olan insanların entegrasyonunu destekler.

Yazan:
Dr. med. Günter Krämer
Präsident der Epilepsie-Liga 2001–2016

Türkçe broşür için

www.epi.ch/tr

Diğer bilgiler

Almanca, Fransızca,
İngilizce ve kısmen İtalyanca

Schweizerische Epilepsie-Liga
Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zürich
T +41 43 488 67 77
F +41 43 488 67 78
info@epi.ch
www.epi.ch
PC 80-5415-8

Bilgi güncellemesi: 8/2021

Ana sponsor olarak Neuraxpharm Switzerland AG'nin değerli destekleri ile gerçekleşmiştir.

NEURAXPHARM®

Epilepsi-Birliği'nin diğer sponsorları
Arvelle Therapeutics (Angelini Pharma Group), Bial S.A.,
Desitin Pharma GmbH, Eisai Pharma AG, Sandoz Pharmaceuticals AG,
UCB-Pharma AG.

Sponsorların içeriğe herhangi bir etkileri yoktur.