

# Crises d'Épilepsie + Premiers Secours

Une crise d'épilepsie, c'est comme un orage dans la tête. C'est un trouble physique caractérisé par des changements soudains et brefs dans la façon de fonctionner du cerveau. Il existe différents types d'épilepsies et de crises.



Pour plus de détails:  
[www.epi-suisse.ch/premiers-secours](http://www.epi-suisse.ch/premiers-secours)  
ou  
[www.epi.ch/premiers-secours](http://www.epi.ch/premiers-secours)

Afin d'aider votre camarade lors d'une crise, il faut...

S · O · S

PENDANT

S · O · S

APRÈS

1



Rester calme et aller chercher un adulte

5



Tourner la personne sur le côté

2



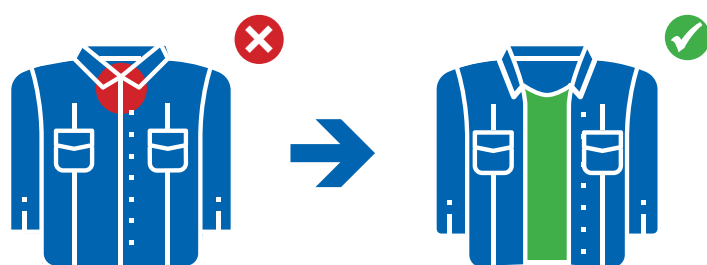
Protéger la tête et assurer la sécurité

6



Rester et rassurer

3



Retirer les vêtements serrés

4



Calculer le temps de la crise

**Chercher une carte SOS avec des informations médicales.**



## À NE PAS FAIRE

- ✗ Ne rien mettre entre les dents
- ✗ Ne rien donner à boire
- ✗ Ne pas changer de position le/la camarade
- ✗ Ne pas secouer la personne et ne pas crier, cela n'interrompra pas la crise
- ✗ Ne pas empêcher les mouvements

## APPELER LE 144...



- Si la crise dure plus de 3 minutes
- Si il/elle a des blessures
- Si le/la camarade ne reprend pas conscience
- Si des problèmes respiratoires surviennent après une crise dans l'eau
- Si une nouvelle crise survient
- Si c'est la première crise
- Si il/elle ne respire pas correctement après la crise
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la situation