

# Crises d'Épilepsie + Premiers Secours

Une crise d'épilepsie est un dysfonctionnement temporaire des neurones du cerveau. En règle générale, ce dernier se stabilise de lui-même et met fin à la crise après un certain temps. Il existe différents types d'épilepsies et de crises.



Pour plus de détails:  
[www.epi-suisse.ch/premiers-secours](http://www.epi-suisse.ch/premiers-secours)  
ou  
[www.epi.ch/premiers-secours](http://www.epi.ch/premiers-secours)

Afin d'aider la personne lors d'une crise, il faut...

S · O · S

PENDANT

1



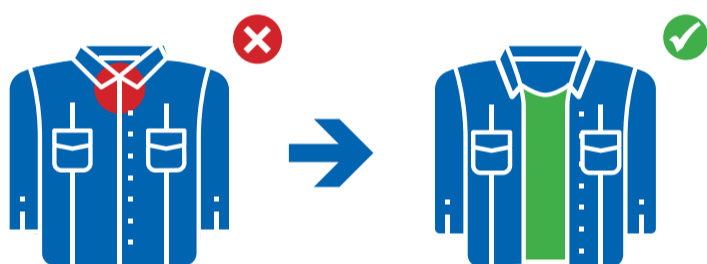
Assurer la sécurité

2



Protéger la tête

3



Retirer les vêtements serrés

4



Calculer le temps de la crise

S · O · S

APRÈS

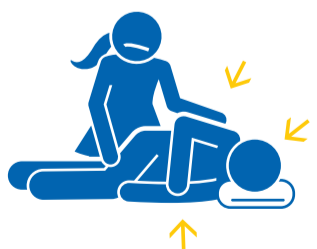
5

Placer en position latérale de sécurité



6

Examiner les potentielles blessures



7

Rester et rassurer



**Chercher une carte SOS avec des informations médicales.**



**À NE PAS FAIRE**

- ✗ Ne rien mettre entre les dents
- ✗ Ne rien donner à boire
- ✗ Ne pas changer de position la personne
- ✗ Ne pas secouer la personne et ne pas crier, cela n'interrompra pas la crise
- ✗ Ne pas empêcher les mouvements

**APPELER LE 144...**



- Si la crise dure plus de 3 minutes
- Si elle a des blessures
- Si la personne ne reprend pas conscience
- Si des problèmes respiratoires surviennent après une crise dans l'eau
- Si une nouvelle crise survient
- Si c'est la première crise
- Si elle ne respire pas correctement après la crise
- Si vous n'êtes pas à l'aise avec la situation