

# Epileptische Anfälle + Erste Hilfe

Ein epileptischer Anfall ist wie ein Gewitter im Kopf. Das Gehirn funktioniert kurzzeitig nicht richtig und erteilt unkontrollierte Befehle. Es gibt verschiedene Arten von Epilepsien und von Anfällen.



Für weitere Informationen:  
[www.epi-suisse.ch/erste-hilfe](http://www.epi-suisse.ch/erste-hilfe)  
oder auf  
[www.epi.ch/ersthilfe](http://www.epi.ch/ersthilfe)

Wenn ein Kind einen Krampfanfall hat, muss man...

S · O · S

WÄHREND DES ANFALLS

S · O · S

NACH DEM ANFALL

1



Ruhe bewahren und  
einen Erwachsenen rufen

5



In die stabile Seitenlage positionieren

2



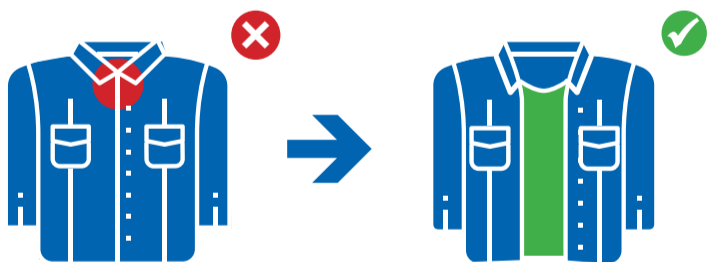
Den Kopf schützen und  
gefährliche Gegenstände wegräumen

6



Da sein und beruhigen

3



Kleider lockern

4



Auf die Uhr schauen,  
um Anfallsdauer zu messen

Nach einer SOS-Karte  
mit medizinischen  
Informationen suchen.



WAS MAN NICHT MACHEN DARF

- ✗ Nichts zwischen die Zähne schieben
- ✗ Nicht festhalten
- ✗ Bewegungen nicht unterdrücken
- ✗ Nichts zu trinken geben
- ✗ Person weder schütteln noch anschreien, das unterbricht den Anfall nicht

NOTRUF VERSTÄNDIGEN (TEL. 144)

- Falls sich das Kind während des Anfalls verletzt hat
- Falls Atembeschwerden nach einem Anfall im Wasser auftreten
- Falls jemand zum ersten Mal einen epileptischen Anfall hat
- Wenn man sich unsicher fühlt
- Falls der Anfall länger als 3 Minuten dauert
- Falls das Kind das Bewusstsein nicht wiedererlangt
- Falls ein zweiter Anfall folgt
- Falls das Kind nach dem Anfall nicht richtig atmet