Lega contro l'Epilessia

Lega Svizzera contro l'Epilessia
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Schweizerische Epilepsie-Liga
Swiss League Against Epilepsy

Info Epilessia

Le cause più frequenti

Le cause delle crisi epilettiche e delle epilessie dipendono in prima linea dall'età della persona colpita e dal tipo di crisi. Esistono inoltre fattori scatenanti, che in realtà non costituiscono una causa vera e propria, ma che possono provocare anche nelle persone non affette da epilessia delle cosiddette crisi occasionali o un aumento della frequenza delle crisi nelle persone malate di epilessia.

Malgrado i progressi compiuti nel campo delle techniche diagnostiche, in molti casi la causa delle crisi epilettiche è ancora sconosciuta. In circa la metà di tutte le persone affette da epilessia rimane tuttora impossibile definire la causa o il disturbo che ha fatto insorgere o ha scatenato le crisi. Nelle epilessie con esordio nell'infanzia questo è ancora più frequente che in quelle con esordio nell'età adulta, ma anche nelle seconde è spesso impossibile individuare una modifica nel cervello responsabile della crisi. Per il paziente come per il medico si tratta spesso di una circostanza deludente; tuttavia, questo significa anche che il rischio di avere un tumore o un'altra malattia grave al cervello concerne solo un paziente su dieci.

Il crescente perfezionamento delle tecniche diagnostiche, in particolare la tomografia a risonanza magnetica (TRM), consente sempre più spesso di individuare alterazioni circoscritte nel cervello precedentemente invisibili, quali ad esempio cosiddette displasie corticali oppure indurimenti o restringimenti circoscritti nella zona del lobo temporale (= sclerosi ippocampale o atrofia ippocampale.

CRISI E EPILESSIE IDIOPATICHE

Il termine idiopatico deriva dal greco «idios» e significa «proprio», «particolare», «distinto». Le crisi e le epilessie idiopatiche hanno una componente ereditaria con una frequenza più che casuale di epilessie nei genitori o in altri consanguinei, avvengono senza altro motivo apparente e non derivano da altri tipi di crisi o epilessie. Inoltre, le epilessie idiopatiche sono caratterizzate da un'insorgenza dipendente dall'età, con netta prevalenza dell'infanzia e dell'età giovanile, e da tipiche alterazioni dell'EEG. In via eccezionale l'esordio di un'epilessia idiopatica può anche verificarsi in una persona adulta o addirittura anziana.

La maggior parte delle epilessie idiopatiche si verificano in associazione con crisi generalizzate (assenze, crisi miocloniche o crisi generalizzate tonico-cloniche (grande male)); esistono tuttavia anche epilessie idiopatiche focali, in particolare nell'infanzia e nell'età giovanile. Esempi di epilessie idiopatiche generalizzate sono le epilessie con assenze (piccolo male) dell'infanzia e dell'età giovanile, l'epilessia mioclonica giovanile e l'epilessia con crisi tonico-cloniche primariamente generalizzate (grande male al risveglio). Esempi di epilessie idiopatiche focali sono la cosiddetta epilessia rolandica e l'epilessia da lettura.

CRISI E EPILESSIE SINTOMATICHE E CRIPTOGENICHE

Le cause delle crisi e delle epilessie sintomatiche sono alterazioni patologiche accertate nel cervello quali gravi lesioni alla testa, tumori cerebrali, ictus cerebrali o emorragie. Si possono includere in questo gruppo anche traumi cerebrali di lunga data, quali complicazioni alla nascita con conseguenti disabilità mentali e fisiche.

Per criptogenici si intendono quei disturbi la cui causa è per ora ancora sconosciuta (dal greco kryptos = nascosto, coperto, simulato), ma per i quali si può presumere che prima o tardi verranno inclusi fra i disturbi sintomatici. Per evitare ogni confusione con le epilessie idiopatiche, si parla generalmente di epilessie probabilmente sintomatiche.

Con poche eccezioni (= epilessie idiopatiche focali), tutte le crisi focali (quelle con o senza perdita di coscienza, le crisi focali semplici e complesse e le crisi tonico-cloniche secondariamente generalizzate) e le epilessie focali sono sintomatiche o probabilmente sintomatiche.

idiopatiche	sintomatiche/criptogeniche
la maggior parte delle epilessie primariamente generalizzate, fra cui	la maggior parte delle epilessie focali, fra cui
• epilessie con assenze • epilessia mioclonica giovanile • epilessia grande male al risveglio	• epilessie da trauma natale • epilessie da tumori cerebrali • epilessia in seguito a gravi lesioni alla testa • epilessie in seguito a ictus cerebrale
alcune epilessie focali, fra cui • epilessia rolandica • epilessia da lettura	• epilessie del lobo temporale (ad es. sclerosi ippocampale) • epilessie del lobo frontale • sindrome di West • sindrome di Lennox-Gastaut

LE CAUSE PIÙ FREQUENTI DELLE EPILESSIE SINTOMATICHE

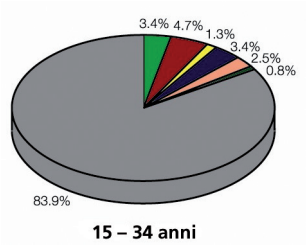
In due ampi studi condotti negli Stati Uniti e in Inghilterra si è analizzato in quanti casi si possono accertare determinate cause di crisi sintomatiche. Solo in un buon terzo dei pazienti si sono ottenuti risultati concordanti e la distribuzione delle diverse cause è risultata molto simile. Le più frequenti sono stati i cosiddetti disturbi vascolari (= ictus cerebrali e emorragie cerebrali), seguiti da traumi cerebrali subiti alla nascita, tumori cerebrali, gravi lesioni alla testa e cosiddette malattie degenerative come il morbo di Alzheimer. Lo studio inglese aveva preso in considerazione anche le crisi legate al consumo di alcolici, mentre lo studio americano le aveva giustamente escluse, dato che in genere si tratta unicamente di crisi occasionali e non di epilessia vera e propria.

	USA	Inghilterra
sintomatiche di cui	**35 %**	**39 %**
• disturbi vascolari cerebrali	11 %	15 %
• traumi cerebrali alla nascita	8 %	nessun dato
• tumori cerebrali	4 %	6 %
• malattie degenerative	4 %	6 %
• traumi cranico-cerebrali	6 %	3 %
• infiammazioni cerebrali	2 %	2 %
• consumo di alcolici	esclusa	7 %
idiopatiche/criptogeniche	**65 %**	**61 %**

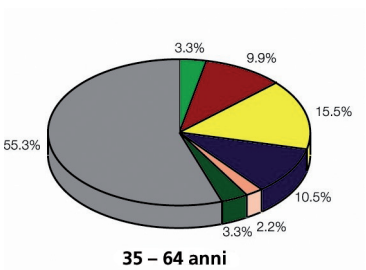
LE CAUSE PIÙ FREQUENTI NELLE DIVERSE FASCE D'ETÀ

Le indicazioni sulle singole cause citate nel capitolo precedente si riferivano a tutte le persone affette da epilessia, senza tener conto dell'età delle persone colpite. Tuttavia, come si è già menzionato, le cause variano a dipendenza delle fasce di età. I disturbi dell'irrorazione sanguigna cerebrale – a parte quelli dovuti a complicazioni alla nascita – e le malattie degenerative concernono quasi esclusivamente le fasce più anziane, mentre nei bambini le cause più frequenti sono logicamente i traumi cerebrali subiti alla nascita. Nello studio inglese, l'incidenza causale dei disturbi vascolari è risultata del 15% per l'intero gruppo, mentre che nelle persone di età superiore ai 60 anni raggiungeva quasi il 50%. Viceversa, i tumori cerebrali svolgevano un ruolo solo nell'1% delle persone di età inferiore ai 30 anni, mentre che nelle persone fra i 50 e i 59 anni l'incidenza si situava attorno al 2–5%. Differenze altrettanto chiare sono risultate anche nello studio americano; lo schema seguente presenta i suoi risultati per le fasce di età fino a 15 anni, tra 15 e 34 anni, tra 35 e 64 anni e oltre i 64 anni.

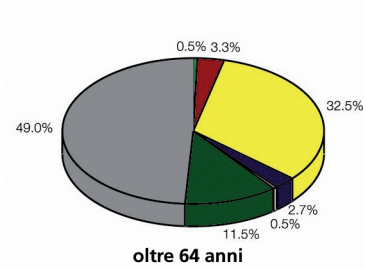
meno di 15 anni



15 – 34 anni



35 – 64 anni



oltre 64 anni

- Danno congenito
- Infortunio
- Colpo apoplettico
- Tumore
- Infiammazione
- Decadimento senile
- Idiopatico/criptogeno = senza una causa accertabile

Lega Svizzera contro l'Epilessia
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Schweizerische Epilepsie-Liga
Swiss League Against Epilepsy

L'epilessia può colpire chiunque

Almeno cinque persone su cento hanno nella loro vita una crisi epilettica. Poco meno dell'uno per cento della popolazione si ammala di epilessia nel corso della vita. In Svizzera sono circa 70 000 persone, fra cui approssimativamente 15 000 bambini.

Lega contro l'Epilessia: attiva a tutto campo

La Lega Svizzera contro l'Epilessia si occupa di ricerca, assistenza e informazione dal 1931.

Ricerca

Promuove lo sviluppo del sapere in tutti i settori legati all'epilessia.

Assistenza

Assistenza e consulenza:

- per professionisti nei campi più disparati
- per i pazienti e i loro familiari

Informazione

La Lega contro l'Epilessia informa e sensibilizza l'opinione pubblica nei confronti della malattia, favorendo così l'integrazione delle persone affette da epilessia.

Autore:

Dr. med. Günter Krämer
Presidente della
Lega contro l'Epilessia

Maggiori informazioni:

Lega Svizzera contro l'Epilessia
Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurigo

T +41 43 488 67 77
F +41 43 488 67 78

info@epi.ch
www.epi.ch

CP 80-5415-8

Realizzata grazie all'amichevole sostegno di Cyberonics, Desitin Pharma, Eisai Pharma, GlaxoSmithKline, Janssen-Cilag, Novartis, Pfizer, Orion Pharma, Sanofi-Aventis, UCB Pharma.

Lega contro l'Epilessia
studia – aiuta – informa

Lega Svizzera contro l'Epilessia
Ligue Suisse contre l'Epilepsie
Schweizerische Epilepsie-Liga
Swiss League Against Epilepsy

I F D **Per favore inviatemi:**

☐☐	.....	Flyer «Il lavoro e l'epilessia»
☐☐	.....	Flyer «Io sport e l'epilessia»
☐☐	.....	Flyer «Epilessia e anzianità»
☐☐	.....	Flyer «Diete chetogeniche»
☐☐	.....	Flyer «Stimolazione del nervo vago»
☐☐	.....	Flyer «Collaborazione con il medico»
☐☐☐	.....	Flyer «L'uomo e l'epilessia»
☐☐☐	.....	Flyer «Cosa sono le epilessie»
☐☐☐	.....	Flyer «Epilessie: cause frequenti»
☐☐☐	.....	Flyer «Caratteristiche principali delle crisi»
☐☐☐	.....	Flyer «Tipi di crisi frequenti»
☐☐☐	.....	Flyer «Le basi della terapia farmacologica»
☐☐☐	.....	Flyer «Primi soccorsi in caso di crisi epilettiche»
☐☐☐	.....	Flyer «La donna e l'epilessia»
☐☐☐	.....	Flyer «L'epilessia e il desiderio di avere figli»
☐☐☐	.....	Flyer «Epilessia e viaggi»
☐☐☐	.....	Flyer «Licenza di condurre e l'epilessia»
☐☐	.....	Rivista specialistica «Epileptologie»
☐☐	.....	«Epilepsie News»
☐☐☐	.....	Opuscolo «Epilessia e assicurazioni»
☐☐☐	.....	Opuscolo sui legati
☐☐☐	.....	Programma delle manifestazioni della Lega contro l'Epilessia
☐☐☐	.....	Lista materiale informativo
☐☐☐	.....	Bollettini di pagamento per il sostegno alla Lega contro l'Epilessia

Io (noi) desidero(iamo):

☐ iscrivermi come membro individuale alla Lega contro l'Epilessia e pago almeno 50 franchi l'anno.

☐ iscriverci come membro collettivo alla Lega contro l'Epilessia e paghiamo almeno 100 franchi l'anno.

☐ che mi/ci telefoniate. Ho/Abbiamo delle domande sull'epilessia.

Le cause più frequenti

Mittente

Cognome / Nome

Professione / Funzione

Via

NPA / Località

Telefono

Fax

E-Mail

Per favore
affrancare

Lega Svizzera contro l'Epilessia

Seefeldstrasse 84
CH-8008 Zurigo